

## DESCRIPCIÓN

El presente curso, pretende brindar los conocimientos básicos en seguridad y maniobras para la realización de trabajos mediante técnicas verticales.

## ALUMNO OBJETIVO

Toda aquella persona que en algún momento de su actividad laboral se realicen trabajos mediante la utilización de técnicas verticales.

## DESARROLLO

Duración: 40 h  
- Teoría: 5 h  
- Práctica: 35 h

Instalaciones: Existe la posibilidad de realizarlo tanto en las instalaciones de Vertisub como en las instalaciones del cliente según preferencia.

Al finalizar el curso se entregará un certificado de capacitación a aquellos alumnos que superen el curso.

## PROGRAMA DEL CURSO

### TEÓRICA

- Introducción a la Seguridad y Salud.
- Normas Básicas de Seguridad.
- Equipos de Protección Individual (EPI'S). Cuidado y Mantenimiento.
- Equipos de Protección Colectiva.
- Líneas de Vida.

### PRÁCTICA

- EPI'S.
- Nudos
- Instalaciones sobre puntos estructurales.
- Técnicas de Ascenso y Descenso en Sistema Vertical.
  - Silla de Trabajo.
- Técnicas de Acceso, Autoaseguramiento.
  - Ganchos.
- Instalación y utilización.
  - Pasamanos
  - Líneas de Vida Provisionales.
- Polipastos y Poli frenos.
- Cambios de cuerda
- Técnicas de autorrescate
  - Primeros Auxilios.