

DESCRIPCIÓN

El presente curso, pretende brindar los conocimientos básicos de seguridad para el trabajo en cubiertas y/o tejados.

ALUMNO OBJETIVO

Toda aquella persona que en algún momento de su actividad laboral necesite realizarse en cubiertas y/o tejados.

DESARROLLO

Duración: 10 h
- Teoría: 4 h
- Práctica: 6 h

Instalaciones: Existe la posibilidad de realizarlo tanto en las instalaciones de Vertisub como en las instalaciones del cliente según preferencia.

Al finalizar el curso se entregará un certificado de capacitación a aquellos alumnos que superen el curso.

PROGRAMA DEL CURSO

TEÓRICA

- Normativa Aplicable.
- Normas Básicas de Seguridad.
- Equipos de Protección Individual (EPI'S).
- Equipos de Protección Colectiva.
 - Líneas de Vida.
- Instalación de Líneas de Vida Provisionales.
- Puntos de Anclaje Estructurales.
- Técnicas de Acceso.
 - Autoaseguramiento.
 - Utilización de Líneas de Vida.
- Técnicas de Izado de Cargas.
- Técnicas de Autorescate Básicas.

PRÁCTICA

- EPI'S.
- Nudos
- Montaje y desmontaje de Líneas de Vida Provisionales.
- Ascenso y Descenso Básico.
- Técnicas de Autoaseguramiento.
- Técnicas de Izado de Cargas.
- Técnicas de Autorescate Básicas.